

## **Burn-out Prophylaxe**

Seminar zur Burn-out Prophylaxe

(Mindestteilnahme 5 Personen, maximal 10 Personen. Selbstzahllleistung)

- Teil A:**
- Was ist Burn-out?
  - Wodurch entsteht Burn-out?
  - Die 12 Stadien des Burn-out.

Wöchentlich eine Doppelstunde über einen Zeitraum von vier Wochen.  
EUR 160.

- Teil B:**
- Wie erkenne ich, ob und ggf. wo ich mich in der Burn-out-Spirale befinde?
  - Strategien zur Vermeidung von Burn-out.

Wöchentlich eine Doppelstunde über einen Zeitraum von vier Wochen.  
EUR 180. Voraussetzung ist die Absolvierung von Teil A

Auf Wunsch werden Bescheinigungen über die Teilnahme ausgestellt.

Bei Interesse an diesem Seminar schicken Sie bitte eine email an [info@crudup.de](mailto:info@crudup.de). Sie erhalten dann weitere Informationen und mögliche Termine.

Praxis Dr. med. Crudup

Telefon: 02841-72632

Fax: 02841-70617

Email: [info@crudup.de](mailto:info@crudup.de)

Internet: [www.crudup.de](http://www.crudup.de)

Adresse: Rheinkamperstr. 77, 47445 Moers